

Puisqu'une journée en ski est toujours plus agréable lorsque nous sommes bien équipé, voici un petit aide-mémoire pour t'aider à ne rien oublier.

- Ton habit de neige (manteau et pantalon)
- Sous-vêtements chauds (évitez les jeans et les vêtements de cotons)
- Une bonne paire de mitaine ou de gants chauds
- Un cache-cou
- Des bas thermaux ou de laine (les bas de coton ne sont pas recommandés)
- Une tuque
- Des bas et des mitaines de rechanges

Si tu as à la maison, apporte :

- Ton casque de protection
- Tes lunettes de ski
- Ton équipement de ski (ski, bottes et bâtons) ou de planche à neige (planche et bottes)

Note :

- Il est préférable de porter plusieurs petites couches plutôt qu'une seule très épaisse
- Prévoir un pantalon de neige ample afin qu'il puisse être mis par-dessus les bottes. Il est important d'avoir le moins de vêtements possible à l'intérieur des bottes pour plus de confort
- Éviter les foulards trop longs
- Mets tes bas de ski rendu à la station seulement tu auras les pieds au chaud plus longtemps
- Si tu es planchiste, assure-toi d'avoir ta courroie de sécurité sur ta planche afin d'éviter les mauvaises surprises
- N'oublie pas qu'avant de prendre la remontée tu dois avoir ton billet bien en vue